



ALLTAGSMASKEN SELBER MACHEN

Für den Hausgebrauch kann man Stoffmasken durchaus selber machen. Es gibt eine ganze Reihe Anleitungen im Netz. Je nach Näh-Erfahrung, Geschick und Talent kann man einfachere oder auch komplexe Vorlagen verwenden. Zum Teil werden in die Masken Metallstäbchen oder einfacher Blumendraht eingenäht, um die Maske an Nase und Kinn zurechtbiegen zu können.

Allen Masken gemeinsam ist die Anforderung, dass der Stoff bei mindestens 60 Grad gewaschen werden kann. Hier gibt es vielfache Möglichkeiten, das zu entsorgen, was schon lange auf Dachboden oder im Keller herumliegt oder man vergessen hat, zur Altkleidersammlung zu geben: Bettwäsche, Hemden und Blusen, die nicht mehr passen oder – hervorragend geeignet – alte Leintücher.

Hier eine kleine Sammlung von Seiten mit Anleitungen, Videos und Anregungen.

Jede Menge Infos zu einfachen Alltagsmasken: wie bekommt man sie wieder sauber? Wie sind die Anforderungen an Stoff und Material? [>> Tipps vom SWR](#)

Nähanleitung rechteckige Maske mit Falten [>> Rechteckige Maske mit Falten](#)

Quelle: Stadt Essen

Eine ausführliche Nähanleitung mit Schnittmuster gibt es von der Zeitschrift [>> burda-style](#)

Verschiedene Anleitungen sind auf www.naehtalente.de zu finden – inklusive vielen Tipps zum richtigen Waschen und Tragen.

Ein Video mit Nähanleitung [>> Video „Masken nähen“](#)

Zwei Varianten für Masken inklusive Schnittmuster, Beschreibungen und Videos [>> zwei Varianten](#)

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für alle die nähen können samt Plattform für alle, die Masken brauchen [>> www.stayhomeandsew.de](http://www.stayhomeandsew.de)

Ganz viele Anleitung sind auch auf YouTube zu finden. Das Gute an den Videos ist, dass man sie jederzeit anhalten kann und sich in der eigenen Lern- und Nähgeschwindigkeit das Masken-Nähen beibringen kann [>> Video-Anleitungen](#)

Eine schöne anschauliche Anleitung für [>> einfache Kinder-Masken](#)

Und hier die Seite www.maske-zeigen.de Die Macher der Seite haben 35 Varianten des Maske-Selbermachens getestet und zeigen sie alle. So kann sich Jede/r genau die Anleitung aussuchen, die er/sie am besten findet.

Es gibt auch Masken für alle, die nicht nähen können oder wollen, z.B. [>> www.sewsimple.de](http://www.sewsimple.de), <https://praxistipps.chip.de/schutzmaske-selbst-basteln-ohne-naehen-das-empfiehl-der-experte-119048>, und hier die wirklich simpelste Maske, die in wenigen Sekunden fertig ist [>> Sekunden-Maske](#),

Wenn Sie Masken nähen können für alle, die diese dringend benötigen, gibt es inzwischen eine Reihe von Projekten, denen man sich anschließen und bei denen man mithelfen kann

[>> Masken-Vermittlungsprojekte auf www.maske.de](#)

[>> https://www.stayhomeandsew.de/](https://www.stayhomeandsew.de/)